

RUTINER FOR ELEVER OG FORESATTE PÅ FYGLE SKOLE, GJELDENDE FRA 01.08.2020

Innføring av trafikklysmodellen: Rutiner for gult nivå

RUTINE FOR FORESATTE:

- Snakk sammen med ditt barn om at de skal unngå fysisk kontakt, som klemming og håndhilsning
- Snakk med ditt barn om at de nå kan bevege seg vanlig i klasserommet. Avstand til andre er likevel en grei forholdsregel for å unngå smitte.
- Snakk med ditt barn om at de følger reglene for å unngå trengsel i inn – og utgåing, i garderobes, i kø for toalettbesøk eller håndvask.
- For de som tar buss er det viktig å holde avstand i busskøen.
- Snakk med ditt barn om håndvask (se nye rutiner), hyppighet, hvordan det gjøres og ikke minst hvorfor det gjøres.
- Foresatte med luftveissymptomer, eller som er i karantene eller isolasjon skal ikke møte på skolen. De må da finne andre løsninger for følging og henting av barna.
- Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge og hente barna sine på skole/SFO som normalt.

NÅR SKAL ELEVER MØTE OPP PÅ SKOLEN og SFO:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan elevene komme tilbake når de har god allmenntilstand.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven møte på skolen som normalt. Eleven skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom hun/han får symptomer (se punkt under).
- Elever med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.

NÅR SKAL ELEVER IKKE MØTE OPP PÅ SKOLEN OG SFO:

- Elever med milde tegn på luftveissymptomer og sykdomsfølelse skal ikke møte på skolen. De skal holde seg hjemme til allmenntilstanden er god.
- Elever som har fått bekreftet covid-19 skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge.
- Elever som er i nærkontakt (hustandsmedlem) til en person bekreftet med covid-19 skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge.
- Elever som blir syk i løpet av skoledagen må hentes/gå hjem. Dette skjer i dialog med foresatte.

SFO:

Barn til/fra SFO skal **gå rundt administrasjonsbygget ved ankomst og når de skal hjem**. Vi ønsker minst mulig trafikk gjennom administrasjonsbygget da det allerede er en del trafikk her.

Kohortene bør opprettholdes også på SFO. Avhengig av antall elever kan det f.eks. organiseres trinnvis. Eventuelt andre løsninger som ivaretar begrenset antall kohorter.

Barna spiser frokost hjemme før de kommer til SFO. De må ha med egen matpakke/frukt for et måltid etter skoletid. Med matpakke mener vi mat som hverken skal varmebehandles eller tilberedes, f.eks. nudler. De elevene som har med mat som krever bestikk f.eks. skje til yoghurt må også ha med det. På fredag vil det bli laget varmmat som de ansatte fordeler i ferdige porsjonspakninger.

Størst mulig grad av aktiviteter foregår utendørs.

HYGIENE:

- Elevene læres opp til og følger gode rutiner for håndvask. Det henges opp plakater om håndvaskrutiner i alle klasse/grupperom.
- Hoste i albuen. Det henges opp plakater om hostehygiene i alle klasse/grupperom.
- Elevene holder avstand.
- Renhold av elevenes bord og stoler etter mat, og ved behov i løpet av dagen.

NYE HÅNDVASKRUTINE FOR ELEVER:

- Vaske hender når de kommer på skolen.
- Vaske hender etter toalettbesøk.
- Vaske hender før mat/mathåndtering.
- Vaske hender ved synlig skitne hender, f.eks. når de har vært ute i friminutt eller på uteskole.
- Vaske hender etter kontakt med kroppsvæsker, f.eks. har pusset nesen.
- Vaske hender etter kontakt med dyr.
- Ha med våtservietter og alkoholbasert desinfeksjon på uteskole slik at håndhygiene kan ivaretas på uteskole.

Hvis det er elever som reagerer på såpe kan man ha med egen mildere såpe. Det er også mulig å ha med egen håndkrem for smøring av hendene etter vask. Begge deler merkes med elevens navn.

RENHOLD AV SKOLEN:

Skolen har forsterket renhold i denne perioden, spesielt på toalettene og kontaktflatene.

GRUPPESTØRRELSE:

Fra 2. juni gjelder: hele skoleklasser regnes som en kohort.

OPPMØTE/AVSLUTNING OG BRUK AV INNGANGER FOR ELEVENE:

For å unngå trengsel når elevene kommer til/går fra skolen har vi regulert hvilke innganger de forskjellige trinnene skal bruke. Vi anmoder også om at alle elever, unntatt skysselever, kommer så sent som mulig til skolen (kl.08.20) og at de forlater skoleområdet så snart skoledagen er over. Elevene skal heller ikke gå inn i garderobene eller skolebygget, men vente utfor på tildelte plasser til ansatte tar dem inn.

- Elevene på 1. trinn går rundt administrasjonsbygget og benytter inngang forsiden i D-bygg (SFO/Gymsalbygg)
- Elevene på 2. trinn benytter hovedinngang administrasjonsbygget.
- Elevene på 3. trinn benytter egen inngang administrasjonsbygget.
- Elevene på 4. trinn går rundt administrasjonsbygget og benytter inngang forsiden i D-bygg (SFO/Gymsalbygg).
- Elevene på 5. trinn benytter egen inngang i Paviljongen, lengst bort fra administrasjonsbygget.
- Elevene på 6. trinn benytter egen inngang i Paviljongen, nærmest administrasjonsbygget.
- Elevene på 7. trinn går rundt administrasjonsbygget og benytter inngangen på baksiden til administrasjonsbygget.

FRIMINUTT FOR ELEVENE:

Elevene er ute i friminuttene til samme tid, men skolegården er delt inn i soner hvor kun to kohorter deler samme soner, slik at ikke alle elevene blir blandet. Dette er i tråd med veilederen for smittevern som sier at: «To kohorter kan samarbeide for praktisk gjennomføring av dagen, fortrinnsvis utendørs.»

Matfriminutt kl. 10:55 – 11:40

Friminutt kl. 11:40 – 13:00

- Det er laget egne planer for hvilke soner de enkelte kohortene kan benytte. Kohortene ruller på områdene etter en periode på to-tre uker. Skiftet av sone vil alltid være etter en helg.
- Det vil bli begrenset bruk av utstyr som berøres med hendene.
- Det vil alltid være voksne ute sammen med elevene.
- Det er kommet nye regler for breddeidretten fra 1. juni: «*Det åpnes for at barn og unge til og med 19 år kan trene innendørs og utendørs med mindre avstand enn en meter i grupper på inntil 20 personer, helst faste grupper. Dette gjelder idretter som for eksempel håndball, fotball og andre lagidretter.*»
- På Fygle skole reguleres dette ved at elever fra samme trinn kan spille fotball sammen etter de nye reglene.

UTESKOLE:

- Det vil bli lagt opp til uteskole, så det er viktig at elevene har med seg klær og utstyr for dette. Se elevens ukeplan.

KLÆR OG UTSTYR:

- Ikke mulig å ta med egne leker/kosedyr på skolen.
- Tørkekapasiteten på skolen er dårlig, så vi ber om at våte klær tas hjem for å tørkes.
- Vi anbefaler at det henges minst mulig skiftetøy i garderoben.

SKOLESKYSS:

- Udir og folkehelseinstituttet ber om at man begrenser offentlig transport til og fra skolen så mye som mulig. Elever kan sitte sammen på bussen, men bør holde avstand til andre reisende. Unngå kontakt ansikt til ansikt i størst mulig grad. Elevene må holde avstand mens de venter på skoleskyss.

MAT OG DRIKKE:

- Alle elever må ha med seg egen matpakke og drikkeflaske til bruk når de er tørst.
- De elevene som har melkeordning får utdelt melk på skola.
- Mikrobølgeovnene kan ikke brukes.
- Elever må ha med skje selv hvis de skal spise yoghurt.
- Alle elever sitter på sin plass og spiser, de kan ikke sitte rundt felles bord.
- Bordene tørkes av etter måltid.

SMITTEVERNTILTAK I ENKELTE FAG:**MUSIKK:**

- Unngå at blåseinstrumenter deles av flere elever.
- Ved bruk av håndholdte instrumenter og tangenter, må berørte områder vaskes etter bruk.

KROPPSØVING:

- Kroppsøving gjennomføres ute.
- Unngå aktivitet med nær kontakt mellom elever, som for eksempel enkelte lagidretter, pardans, kampsport eller lignende, viser også til smittevernreglene for breddeidretten.

Utstyr rengjøres etter endt time.

HELSESYKEPLEIER:

- Cecilie er her på torsdager som tidligere. Hun følger strenge smittevernregler, og tar imot elever etter avtale.

Fygle skole, 01.08.2020

Ann Berit Andersen

Rektor